



SEGEL SETZEN IN MV

Berufsorientierung gesund gestalten



SEGEL SETZEN IN MV

Berufsorientierung gesund gestalten

Ihre Ansprechpartnerin
Corinna Hilbert
Projektleitung/ Koordination

Telefon: 0152 58987372
E-Mail: corinna.hilbert@jfv-pch.de

Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V.
Dargelützer Weg 15, 19370 Parchim

Telefon: 03871 631915
E-Mail: info@jfv-pch.de



Fördermittelgeber



Träger des Projekts



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Eine mehrteilige Fortbildungsreihe für
Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte der
Beruflichen Orientierung und Bildung (BO)
in Mecklenburg-Vorpommern.



„Segel setzen in MV“ Berufsorientierung gesund gestalten

Handlungsbedarf:

Das Programm reagiert auf den erhöhten Bedarf an Gesundheitskompetenz im Übergangssystem, insbesondere im Kontext der psychischen Belastungen, die durch die Pandemie verstärkt wurden.

Ziel:

Die nachhaltige Förderung der psychischen Gesundheit und des seelischen Wohlbefindens von Jugendlichen und jungen Erwachsenen beim Übergang von der Schule in den Beruf.

Inhalt:

Die Fortbildung umfasst fünf Termine mit vier zentralen Themen:



1. Grundlagen der Selbstfürsorge (Fokus: Mentale Gesundheit)
2. Gesundheit beim Übergang von der Schule in den Beruf (Fokus: Förderung des seelischen Wohlbefindens bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen)
3. Schule als gesunde Organisation (Fokus: Kommunikation und Verständigung)
4. Vielfalt erleben – Einander verstehen (Fokus: Interkulturelle Kommunikation und Kompetenz)

Outcome:

Die Lehrkräfte und pädagogischen Fachkräfte erwerben Handlungskompetenzen, um die emotionale Selbstregulation, Selbstfürsorge und Selbstorganisation nachhaltig bei sich und vor allen Dingen als potenzielle Vertrauenspersonen, Lernbegleiter und Life- Coaches für Jugendliche und junge Erwachsene im Übergang in den Beruf, zu fördern.

Steigerung und Stärkung der Selbstwirksamkeit der Jugendlichen und jungen Erwachsenen.



QR-CODE SCANNEN

und mehr über das „GKV-Bündnis MV“ erfahren.

Die Förderung erfolgt mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen im Rahmen des GKV-Bündnisses für Gesundheit in M-V (GKV-Buendnis MV). Die Umsetzung erfolgt durch den Jugendförderverein Parchim-Lübz e. V.

Organisation und Anmeldung:

Die Termine für Inhouse-Schulungen erfolgen aktuell nach Absprache. Für das Jahr 2027 sind zentrale Veranstaltungen projektiert. Rückfragen senden Sie bitte per E-Mail an corinna.hilbert@jfv-pch.de.

QR-CODE SCANNEN

und weitere Infos über das Projekt „Segel setzen in MV“ erfahren.

