

## Speiseplan Oktober 2020

**Woche vom 28.09.2020 - 02.10.2020**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Hefeklöße (3St.) <sup>a</sup> Fruchtsoße Gemischter Salat	Kartoffelsuppe <sup>l</sup> frische Kräuter 1 Wiener <sup>2,3,9</sup> Vanillepudding <sup>1,j</sup>

**Woche vom 05.10.2020 - 09.10.2020**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schweinegulasch <sup>a,f</sup> Spirelli <sup>a,f</sup> Obst	Kartoffelecken, Dip <sup>j</sup> Gemüestetife Kompott	Rührei <sup>f</sup> Stampfkartoffel <sup>j</sup> Zuckererbsen <sup>l</sup> Dessert <sup>1,j</sup>	Backfisch <sup>a,f,g</sup> Reis, Kräutersoße <sup>a,j</sup> Obst	Nudel-Suppentopf <sup>l</sup> Brötchen <sup>a,c,f</sup> frische Kräuter Erdbeerjoghurt <sup>j</sup>

**Woche vom 12.10.2020 - 16.10.2020**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wurstgulasch <sup>a,j,m,2,9</sup> Spirelli <sup>a,f</sup> Obst	Hähnchenschnitte <sup>a,f</sup> Rosenkohl/Soße <sup>a,j</sup> Petersilienkartoffeln Obst	Gemüsefrikadelle <sup>a,f,j,l</sup> Stampfkartoffeln Selleriesoße <sup>a,j,l</sup> Rote Grütze/Vanillesoße	Senfei <sup>a,f,j,m</sup> Petersilienkartoffeln Möhrensalat	Erbseintopf <sup>l</sup> mit Speck <sup>2,3,9</sup> frische Kräuter Schokoladensuppe <sup>1,j</sup>

**Woche vom 19.10.2020 - 23.10.2020**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Spaghetti <sup>a</sup> Schinken-Käse- Sahnesoße <sup>a,j,m,2,9</sup> Obst	Schmorkohl mit Hack <sup>a</sup> Petersilienkartoffeln Götterspeise <sup>1</sup>	Eierpfannkuchen 3St. <sup>f,a,j</sup> Apfelmus/Zucker gemischter Salat	Hühnerfrikassee <sup>a,j</sup> Reis Kompott	Pizza Magharita <sup>a,f,j</sup> Eisbergsalat

**Woche vom 26.10.2020 - 30.10.2020**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Milchreis <sup>l</sup> Fruchtsoße <sup>j</sup> Zimt/Zucker Obst	Königberger Klopse <sup>a,f,j</sup> Salzkartoffel Rote Bete <sup>8,10</sup>	Putenschnitzel <sup>a,f</sup> Salzkartoffel Bohngemüse <sup>a,j</sup> Obst	1 Gekochtes Ei, <sup>f</sup> Salzkartoffeln Spinat <sup>a,j</sup> Birchler Joghurt <sup>j</sup>	Pichelsteiner Eintopf <sup>l</sup> frische Kräuter, Brot <sup>a,f,j</sup> Kasslereinlage Erdbeerpudding <sup>1,j</sup>

**Zusatzstoffe** 1)Farbstoff 2)Konservierungstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Geschmacksverstärker 5)geschwefelt 6)geschwärtzt 7)gewachst 8)Süßungsmittel 9)Phosphat 10) 11)coffeinhaltig 12)chininhaltig 13)taurinhaltig 14)gentechnisch verändert

**Allergene** a)Weizengluten b)Gerstengluten c)Roggengluten d)Hafergluten e)Krebstiere/Erzeugnisse f)Eier/Eiererzeugnisse g)Fisch/Fischerzeugnisse h)Erdnüsse/Erdnüsse i)Soja+Bohnen/Sojaerzeugnisse j)Milch/Milcherzeugnisse k) Schalenfrüchte(Nüsse) l)Sellerie/Sellerieerzeugnisse m)Senf/Senferzeugnisse n)Sesamsamen/Erzeugnisse o)Schwefeldioxid/Sulphite p)Lupinen/Lupinerzeugnisse q) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse