

Woche vom 31.08.2020 - 04.09.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Rührei, Spinat ^{f, a, j} Dampfkartoffel Obst	Hefeklöße ^{a, f, j} Fruchtsoße Götterspeise ¹	Fischlis ^{a, f, g} Reis Tomatensoße ^{a, j} Bunter Salat	Grüne Bohneneintopf ¹ frische Kräuter 1 Wiener ^{2, 3, 9} Vanillepudding ^{1, j}

Woche vom 07.09.2020 - 11.09.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wildgulasch ^{a, j} Nudel ^a Gewürzgurke	Gemüseschnitzel ^{a, f, j, l} Reis, Petersiliensoße ^{a, f} Quarkspeise ^j	Senfej ^{a, f, j, m} Petersilienkartoffeln Möhrensalat	Kohlroulade/Soße ^{a, f, j} Petersilienkartoffel Obst	Steckrübeneintopf ¹ frische Kräuter Brot ^{a, b, c, d, f} Schokopudding ^{1, j}

Woche vom 14.09.2020 - 18.09.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüsesuppe ^a Eierpfannkuchen ^{a, f, j} Apfelmus	Jägerschnitzel ^{a, f, m, 2, 3, 9} Mischgemüse ^{a, j} Salzkartoffel Obst	Bunte Nudeln ^a Schinken-Sahnesoße ^{2, 3, 9, a, j} gemischter Salat	Fischfrikadelle ^{a, f, g} Wildreis, Blumenkohl Kräutersoße ^{a, j} Obst	Weißer Bohneneintopf ¹ frische Kräuter Brot ^{a, b, c, d} Kassler Kirschjoghurt ^j

Woche vom 21.09.2020 - 25.09.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gabelspaghetti ^a Tomatensoße ^{a, j} Reibekäse ^l Eisbergsalat Fruchtdressing ^j	Kasslerbraten ^{2, 3, 9, a, j} Sauerkraut, Salzkartoffeln Obst	Fischstäbchen ^{a, f, g, j} Senfsoße ^{a, j, m} Stampf- kartoffel ^j , Fingermöhren Vanillesuppe ^j	Gemüse-Kartoffelauflauf ^{j, f} Sahnesoße ^{a, f, j} Joghurt ^j	Pichelsteiner Eintopf ¹ frische Kräuter Brot ^{a, b, c, d, f} (Rind) Rote Grütze ¹

Woche vom 28.09.2020 - 02.10.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Nudel ^a Tomaten-Basilikumsoße ^{a, j} Schnippelwurst ^{2, 3, 9} Obst	Fischragout ^{a, f, i, g} Reis Tomatensalat	Bratklops ^{a, f, j, l} Bohnen/Soße ^{a, j} Dampfkartoffel Kompott		

1)Farbstoff 2)Konservierungstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Geschmacksverstärker 5)geschwefelt 6)geschwärzt 7)gewachst 8)Süßungsmittel 9)Phosphat 10)Säuerungsmittel

11)coffeinhaltig 12)chininhaltig 13)taurinhaltig 14)gentechnisch verändert

a)Weizengluten b)Gerstengluten c)Roggengluten d)Hafergluten e)Krebstiere/Erzeugnisse f)Eier/Eiernerzeugnisse g)Fisch/Fischerzeugnisse h)Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse

i)Soja+Bohnen/Sojaerzeugnisse j)Milch/Milcherzeugnisse k) Schalenfrüchte(Nüsse) l)Sellerie/Sellerieerzeugnisse m)Senf/Senferzeugnisse n)Sesamamen/Erzeugnisse

o)Schwefeldioxid/Sulphite p)Lupinen/Lupinerzeugnisse q) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan vorbehalten (Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen)

Beim Verantwortlichen der Essenausgabe oder beim Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V.

03871/631937 oder per E-Mail: kueche@jfv-pch.de