

Speiseplan Juni 2022

30.05.22 - 03.06.22

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Tomatensoße ^{a,j} Spirelli [*] Reibekäse ^l Obst	Pelkartoffel Kräuterquark ^l Gemüseschnitzel ^{a,f,j}	Salatteller mit Partyfrikadelle ^{a,f,j} Tomatendressing	Tomatenrührei ^f Erbsen/Soße ^{a,j} Kartoffeln Obst	Ferien
B	Wurstgulasch ^{a,f,j,m} Spirelli [*] Obst	Hackbraten ^{a,f,j} Bratensoße ^{a,f,j} Salzkartoffel Bohnensalat	Schweinelachsschnitzel "Natur" Möhren/Soße ^{a,j} Dampfkartoffel Obst	Wurstkrone ^{2,3} Salzkartoffel, Kohlrabi- gemüse ^{a,f,j} Obst	Ferien

06.06.22 - 10.06.22

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Ferien	Ferien	Senfel ^{a,f,j,m} Petersilienkartoffeln Möhrensalat	Vegetarische Bolognese Spirelli ^{a,j} Eisbergsalat	Reispfanne mit Tomatensoße ^{a,f} Pudding 1,j
B	Ferien	Ferien	Salatteller mit Mozzarella ^l Senfderressing ^m	Backfisch ^{a,f,g} Salzkartoffeln, Dillsoße ^{a,f,j} Eisbergsalat	Quarkkeulchen ^{a,f,j} Fruchtsoße Schokopudding

13.06.22 - 17.06.22

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	4 St. Eierpfannkuchen ^{a,f,j} Apfelmus Salat ^l	Fischfrikadelle ^{a,f,g} Reis Blumenkohlsoße ^{a,j} Fruchtkaltschale	Salatteller mit Croutons und Käse Fruchtdressing ^l Obst	Tomaten - Basilikumsoße ^{a,j} Nudeln ^a Obst	Weißer Bohneneintopf ^f frische Kräuter Brot, ^{a,b,c,d,f} Joghurt ^l
B	Käsesahnesoße ^{a,j} Nudel ^a Salat ^j	Leberkäse Mischgemüse ^{a,j} Salzkartoffel Fruchtkaltschale	Kasslerbraten ^{2,3,9,m,j} Sauerkraut, Soße Kartoffel Obst	Hühnerfrikassee ^{a,f,j} Salzkartoffel Obst	Kartoffelsalat ^{j,f} 1 Wiener ^{2,3,4,f} Joghurt ^l

20.06.22 - 24.06.22

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Kopfsalat ^l Tomatensoße ^{a,j} Gabelspaghetti ^a Fruchtdressing ^l	Pelkartoffel Quark ^l Farmersalat ^l Obst	3 St. Fischstäbchen ^{a,f,a,j} Spinat ^l Salzkartoffel Apfelmus	gebackene Kartoffeln Buttergemüse ^l Dip ^l Obst	Kartoffel-Möhreneintopf ^f frische Kräuter Brot ^{a,b,c,d,f} Rote Grütze ¹
B	Gabelspaghetti ^a Fleischklößchen in Tomatensoße ^{a,f,m,j} Kopfsalat ^l	Bratwurst ^{2,3,9,a,j,m} Sommergemüse ^{a,j} Salzkartoffeln Obst	Salatteller mit Falaffel Kräuterdressing	Schnitzel ^{a,f,j} Bohnensoße ^{a,f,j} Salzkartoffel Obst	Milchreis ^l Zimt/Zucker Rote Grütze ¹

27.06.22 - 01.07.22

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
A	Kartoffelecken Curry-Dip Chinakohlsalat	Reispfanne mit Kidneybohnen, Mais Kräutersoße ^{a,j} Obst	Salatteller mit gekochte Eier ^f Kompott	Belegtes Brot ^{a,b,c,d,f,j} mit Gurke/Frischkäse Blumenkohl gratiniert ^l Obst	Gebratene Nudel "Asia" Süß- Saure- Soße Waffel ^{a,f,j}
B	Bolognese Spirelli ^{a,j} Obst	Dorschsurfer ^{a,j,f,g} Reis, Dillsoße ^{a,j} Sommergemüse Obst	Jägerschnitte paniert, ^{2,3,j,m,a} Champignonsoße ^{a,j} Petersilienkartoffeln Kompott	Hähnchenschnitte Möhrengemüse ^{a,j} Kartoffel Obst	Kesselgulasch ^l Brot ^{a,b,c,d,f} Waffel ^{a,f,j}

Zusatzstoffe

1)Farbstoff 2)Konservierungsstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Geschmacksverstärker 5)geschwefelt 6)geschwärzt 7)gewachst
8)Süßungsmittel 9)Phosphat 10)Säuerungsmittel 11)caffeinhaltig 12)chihinhaltig 13)taurinhalig 14)gentechnisch verändert
a)Weizengluten b)Gerstengluten c)Roggengluten d)Hafergluten e)Krebstiere/Erzeugnisse f)Eier/Eielerzeugnisse
g)Fisch/Fischerzeugnisse h)Erdnüsse/Erdnuss(erzeugnisse)
i)Soja+Bohnen/Soja(erzeugnisse j)Milch/Milcherzeugnisse k) Schalenfrüchte(Nüsse) l)Sellerie/Sellerieerzeugnisse
m)Senf/Senferzeugnisse n)Sesam(samen)/Erzeugnisse
o)Schwefeldioxid/Sulphite p)Lupinen/Lupinerzeugnisse q) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse

Allergene

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan vorbehalten (Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen)
Beim Verantwortlichen der Essenausgabe oder beim Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V.
03871/631937 oder per E-Mail: kueche@jfv-pch.de