

Woche vom 31.08.2020 - 04.09.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Rührei, Spinat <sup>f, a, j</sup> Dampfkartoffel Obst	Hefeklöße <sup>a, f, j</sup> Fruchtsoße Götterspeise <sup>1</sup>	Fischlis <sup>a, f, g</sup> Reis Tomatensoße <sup>a, j</sup> Bunter Salat	Grüne Bohneneintopf <sup>1</sup> frische Kräuter 1 Wiener <sup>2, 3, 9</sup> Vanillepudding <sup>1, j</sup>

Woche vom 07.09.2020 - 11.09.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Wildgulasch <sup>a, j</sup> Nudel <sup>a</sup> Gewürzgurke	Gemüseschnitzel <sup>a, f, j, l</sup> Reis, Petersiliensoße <sup>a, f</sup> Quarkspeise <sup>j</sup>	Senfej <sup>a, f, j, m</sup> Petersilienkartoffeln Möhrensalat	Kohlroulade/Soße <sup>a, f, j</sup> Petersilienkartoffel Obst	Steckrübeneintopf <sup>1</sup> frische Kräuter Brot <sup>a, b, c, d, f</sup> Schokopudding <sup>1, j</sup>

Woche vom 14.09.2020 - 18.09.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüsesuppe <sup>a</sup> Eierpfannkuchen <sup>a, f, j</sup> Apfelmus	Jägerschnitzel <sup>a, f, m, 2, 3, 9</sup> Mischgemüse <sup>a, j</sup> Salzkartoffel Obst	Bunte Nudeln <sup>a</sup> Schinken-Sahnesoße <sup>2, 3, 9, a, j</sup> gemischter Salat	Fischfrikadelle <sup>a, f, g</sup> Wildreis, Blumenkohl Kräutersoße <sup>a, j</sup> Obst	Weißer Bohneneintopf <sup>1</sup> frische Kräuter Brot <sup>a, b, c, d</sup> Kassler Kirschjoghurt <sup>j</sup>

Woche vom 21.09.2020 - 25.09.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gabelspaghetti <sup>a</sup> Tomatensoße <sup>a, j</sup> Reibekäse <sup>l</sup> Eisbergsalat Fruchtdressing <sup>j</sup>	Kasslerbraten <sup>2, 3, 9, a, j</sup> Sauerkraut, Salzkartoffeln Obst	Fischstäbchen <sup>a, f, g, j</sup> Senfsoße <sup>a, j, m</sup> Stampf- kartoffel <sup>j</sup> , Fingermöhren Vanillesuppe <sup>j</sup>	Gemüse-Kartoffelauflauf <sup>j, f</sup> Sahnesoße <sup>a, f, j</sup> Joghurt <sup>j</sup>	Pichelsteiner Eintopf <sup>1</sup> frische Kräuter Brot <sup>a, b, c, d, f</sup> (Rind) Rote Grütze <sup>1</sup>

Woche vom 28.09.2020 - 02.10.2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Nudel <sup>a</sup> Tomaten-Basilikumsoße <sup>a, j</sup> Schnippelwurst <sup>2, 3, 9</sup> Obst	Fischragout <sup>a, f, i, g</sup> Reis Tomatensalat	Bratklops <sup>a, f, j, l</sup> Bohnen/Soße <sup>a, j</sup> Dampfkartoffel Kompott		

1)Farbstoff 2)Konservierungstoff 3)Antioxidationsmittel 4)Geschmacksverstärker 5)geschwefelt 6)geschwärzt 7)gewachst 8)Süßungsmittel 9)Phosphat 10)Säuerungsmittel

11)coffeinhaltig 12)chininhaltig 13)taurinhaltig 14)gentechnisch verändert

a)Weizengluten b)Gerstengluten c)Roggengluten d)Hafergluten e)Krebstiere/Erzeugnisse f)Eier/Eiernerzeugnisse g)Fisch/Fischerzeugnisse h)Erdnüsse/Erdnusserzeugnisse

i)Soja+Bohnen/Sojaerzeugnisse j)Milch/Milcherzeugnisse k) Schalenfrüchte(Nüsse) l)Sellerie/Sellerieerzeugnisse m)Senf/Senferzeugnisse n)Sesamamen/Erzeugnisse

o)Schwefeldioxid/Sulphite p)Lupinen/Lupinerzeugnisse q) Weichtiere/Weichtiererzeugnisse

Kurzfristige Änderungen im Speiseplan vorbehalten ( Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen)

Beim Verantwortlichen der Essenausgabe oder beim Jugendförderverein Parchim/Lübz e.V.

03871/631937 oder per E-Mail: kueche@jfv-pch.de